



デイケア

1月プログラム 2022



河野医院

| 月 | 水 | 金 |
|---|--|----------------------------------|
| | 1月5日 | 1月7日 |
|  <p>明けましておめでとうございます! 2022年もどうぞよろしく お願いいたします。</p> | AM: 三社初詣 PM: 新年会 | AM: 風船バレー PM: ピラティス・ヨガ |
| | | |
| 1月10日 | 1月12日 | 1月14日 |
| <p>デイケアお休み (成人の日)</p> | AM: マッサージトレーニング PM: デイケアミーティング/プログラム決め | AM: モルック PM: ピラティス・ヨガ |
| | | |
| 1月17日 | 1月19日 | 1月21日 |
| AM: せっけん作り PM: DVD鑑賞 | <p>Moff animal café に 行こう!</p> | AM: 個人活動 PM: インディアカ (さんさんプラザ) |
| | | |
| 1月24日 | 1月26日 | 1月28日 |
| AM: カレンダー作り PM: SST | AM: マッサージトレーニング PM: 創作活動 | AM: 卓球 PM: ピラティス・ヨガ |
| 1月31日 |  | |
| AM: 各種ゲーム PM: 大掃除&誕生日会 |  <p><i>January</i></p>  | |